

# CORONAVÍRUS COVID-19 COMISSÃO CCS

## Plantão Psicológico



### O QUE É?

Trata-se de um serviço criado pelos professores do curso de Psicologia da UFRB em parceria com a PROPAAE. Seu objetivo é ofertar, durante a pandemia, um acolhimento psicológico para os estudantes assistidos pela PROPAAE, que, por causas diversas, têm sentido necessidade deste suporte.

### COMO FUNCIONA UM PLANTÃO?

Um plantão psicológico é um serviço de oferta imediata de atendimento, que visa oferecer alívio, orientação e ajuda em situações de urgência ou crise psíquica. Diferentemente de uma psicoterapia, trata-se de um serviço de breve duração, que, portanto, permite um número limitado de encontros com o profissional.



### COMO FAZER PARA ACESSÁ-LO?

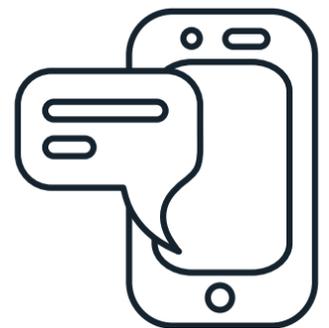
- O estudante que tenha interesse em acessar o serviço deverá agendar o atendimento com a secretária do Plantão.
- Neste primeiro contato, será solicitado a ele o preenchimento de uma ficha e a assinatura de um termo de consentimento para atendimento psicológico à distância.
- Ao final, a secretária fará o agendamento, respeitando a disponibilidade de horários oferecidos pelos psicólogos plantonistas.



### O QUE É PRECISO PARA REALIZAR AS SESSÕES?

Smartphone, notebook ou tablet com acesso à Internet. Nesses casos, o atendimento acontecerá por chamada de vídeo via WhatsApp.

Na ausência de serviço de Internet, o atendimento poderá ocorrer via chamada telefônica.



### AGENDAMENTOS

Os agendamentos serão feitos de segunda a sexta-feira nos seguintes horários:

Manhã: de 08:00h às 12:00h

Tarde: de 13:00h às 17:00h

Contato c/ Liliane Andrade pelo tel (75) 99955-4534

