

Cardápio Restaurante Universitário

JUNHO/2011

DIA/MÊS	DIA/SEM	CAFÉ DAMANHÃ	ENTRADA	P. PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	SOBREMESA	BEBIDA	JANTAR
01/06	Quarta	Ovos mexidos	Repolho roxo c/ pepino	Ensopado de carne	Macarrão / Feijão	Melancia	Suco de Manga	Panqueca de Frango
02/06	Quinta	Vitamina de banana	Beterraba c/ maçã	Frango assado	Arroz / Feijão	Goiaba com creme	Suco de cajá	Escondidinho
03/06	Sexta	Arroz doce	Couve c/ tomate	Feijoada	Arroz Branco	Salada de frutas		Frango grelhado
04/06	Sábado	Mingau de milho	Alface	Lombo recheado	Arroz / Feijão	Cocada	Suco de Goiaba	
05/06	Domingo	Biscoito doce/salgado	Cenoura/ Beterraba cozidas	Frango a pizzaiolo	Arroz / Feijão	Tangerina	Suco de Caju	
06/06	Segunda	Inhame	Repolho com cenoura	Bife a cavala	Arroz / Feijão	Palha italiana	Suco de Acerola	Strogonof de Frango
07/06	Terça	Bolo de coco	Salada de Macarrão com Ervilha Seca e Cenoura	Frango grelhado	Arroz / Feijão	Mamão	Suco de Manga	Jardineira de Legumes
08/06	Quarta	Sanduíche misto/achocolatado	Lentilha com cenoura	Bisteca de porco	Arroz / Feijão Tropeiro	Gelatina	Suco de Umbu	Frango Ensopado
09/06	Quinta	Banana da terra	Salada de acelga	Peixe a doré	Arroz / Feijão	Pudim de Pão com calda de Ameixa	Suco de goiaba	Carne com Quiabo

10/06	Sexta	Cuscuz de milho	Legumes	Cozido	Arroz/Pirão	Maçã	Suco de Cajú	Sopa de feijão c/ Batata doce
11/06	Sábado	Salsicha	Salada de Repolho Roxo com Pepino	Carne do sol	Arroz/Feijão/Farofa de Cenoura	Doce de Leite	Suco de Cajá	
12/06	Domingo	Ovo	Legumes	Frango ensopado	Feijão/Arroz	Melão	Suco de Manga	
13/06	Segunda	Aipim	Tabule	Lombo recheado	Feijão/Arroz	Brigadeiro	Suco de tamarindo	Massa parafuso com atum
14/06	Terça	Mingau de aveia c/ banana	Alface	Frango a Carréu	Feijão/Arroz	Mamão	Suco de Acerola	Picadinho de Carne com Cenoura
15/06	Quarta	Bolo de chocolate	Beterraba com Milho Verde	Carne do sol	Arroz/Feijão/Pirão de Leite	Pé de moleque	Suco de maracujá	Risoto de Frango
16/06	Quinta	Munguzá	Cenoura cozida com ervilha	Bolinho de Carne	Macarrão/Feijão	Banana prata	Suco de cupuaçu	Sopa de legumes Banana da terra
17/06	Sexta	Ovos mexidos		Xinxim de Galinha	Vatapá/Caruru/Arroz	Melancia	Suco de Laranja	Panqueca de Carne
18/06	Sábado	Banana da terra frita	Salada de Legumes	Strogonof de carne	Feijão/Arroz	Nego bom	Suco de Cajá	
19/06	Domingo	Hambúrguer	Acelga com Tomate	Peixe Frito no Fubá	Feijão/Arroz	abacaxi	Suco de tamarindo	

20/06	Segunda	Inhame	Alface/Cenoura/ Beterraba	Bife ao molho	Feijão/Macarrão	Salada de frutas	Suco de Goiaba	Lasanha
21/06	Terça	Mingau de milho	Maionese com Legumes	Frango assado	Feijão/Arroz	Pudim de coco	Suco de Manga	Risoto de carne
22/06	Quarta	Cuscuz de tapioca	Salada de Couve	Espetinho Misto	Feijão tropeiro/Arroz	Melancia	Suco de Caju	Ceia de São João
23/06	Quinta	São João						
24/06	Sexta	São João						
25/06	Sábado	São João						
26/06	Domingo	São João						
27/06	Segunda	Mingau de tapioca	Tomate c/ repolho	Bife à Milanesa	Feijão/arroz	Pé de Moleque	Suco de Manga	Moela com Batatas
28/06	Terça	Arroz doce	Purê Misto	Frango salpicado Assado	Feijão/Macarrão	Melão	Suco de Laranja	Bife de panela

29/06	Quarta	Bolo de coco	Alface com cenoura Ralada	Lombo Recheado	Arroz/Feijão	Creme Mármore	Suco de Cajá	Frango desfiado com Massa Parafuso
30/06	Quinta	Sanduíche misto c/ achocolatado	Salada de Couve	Nugget's de Peixe	Arroz/Feijão	Goiabada com creme	Suco de umbu	Cachorro quente/Banan a da terra

* Cardápio sujeito a alterações