

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RECÔNCAVO DA BAHIA  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
COLEGIADO DO CURSO DE NUTRIÇÃO**

---

**Conteúdo programático para o Processo Seletivo de Transferência  
Interna, Externa e Matrícula de Portador de Diploma de Nível Superior  
Edital - PROGRAD 18/2013**

**1) INFORMAÇÕES GERAIS:**

Data da prova: 26 de agosto de 2013

Horário: 13:00 horas

Local: Pavilhão de Aulas do Centro de Ciências da Saúde, sala a definir.

Endereço: Av. Carlos Amaral, 1015. Cajueiro, Santo Antônio de Jesus – BA.

**2) CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

- 1- Pirâmide alimentar;
- 2- A importância das vitaminas para a saúde;
- 3- Alimentos funcionais;
- 4- Obesidade e desnutrição.

**3) BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA**

CUPPARI, Lilian (Coord). **Guia de nutrição: nutrição clínica no adulto** . 2. ed. Barueri, SP: Manole, 2005. 474 p.

DE ANGELIS, Rebeca Carlota. **A importância dos alimentos vegetais na proteção da saúde: fisiologia da nutrição protetora e preventiva de enfermidades degenerativas**. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2005. 317 p.

DE ANGELIS, Rebeca Carlota; TIRAPEGUI, Julio. **Fisiologia da nutrição humana: aspectos básicos, aplicados e funcionais**. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2007. 565 p.

MAHAN, L. Kathleen; ESCOTT-STUMP, Sylvia. **Alimentos, nutrição & dietoterapia**. 11. ed. São Paulo: Roca, 2005. 1242 p.

Bárbara Eduarda Panelli Martins  
Coordenadora do Curso de Nutrição