



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RECÔNCAVO DA BAHIA
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAL

EMENTA

Curso: Preparação para Aposentadoria
Carga horária - 24 horas/aula
Presencial

Público-Alvo

Servidores da UFRB.

Objetivo de Aprendizagem

Objetivo geral

Promover a valorização do servidor para consolidação de uma aposentadoria planejada ressignificando seus papéis sociais.

Objetivos específicos

- Debater temas ligados ao processo de aposentadoria de forma dinâmica e participativa;
- Promover o aprendizado de informação e ajustes as novas circunstâncias legais;
- Entender a importância das relações: intrapessoal e interpessoal para o crescimento e a saúde física e emocional;
- Refletir sobre a consciência da sua relação com o mundo para a ressignificação de seu agir, com vistas a combater doenças psicossomáticas, em tempos de relações cibernéticas, e repensar os próprios valores;
- Discutir aspectos financeiros para oportunizar ao servidor o redimensionamento de seus horizontes. Não ficar “escravo do dinheiro” e sim utilizá-lo como passaporte para satisfação dos seus desejos e aquisições.

Metodologia

Apresentação de temas utilizando-se do método de ensino diretivo, de forma participativa/dialógica, com apresentação de slides, dinâmicas de grupos e oficinas.

Principais Tópicos



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RECÔNCAVO DA BAHIA
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAL

- Um olhar para aposentadoria: aspectos da legislação em vigor e suas mudanças;
- Relações interpessoais;
- Planejamento e Equilíbrio Financeiro.

INSTRUTOR/FACILITADOR:

Milton dos Santos Jones Neto

Especialista em Direito Constitucional do Trabalho e Excelência em Gestão para Profissionais da Justiça

Técnico Judiciário do Tribunal Regional do Trabalho 5ª Região.

Ana Paula Mastrazzi

Bacharela em Terapia Ocupacional

Analista com Formação em Terapia Ocupacional do Instituto Nacional do Seguro Social.

Aline Barbosa Santiago

Especialista em Saúde Pública

Psicóloga da Universidade Federal do Recôncavo da Bahia.

Grênivel Mota Costa.

Doutor em Ciências Botânicas

Técnico de Laboratório da Universidade Federal do Recôncavo da Bahia

Instrutor de Finanças Pessoais.