



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RECÔNCAVO DA BAHIA  
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAL

---

## EMENTA

### **Preparação para Aposentadoria** **Carga horária - 24 horas/aula**

#### **Público-Alvo**

Servidores Públicos Federais da UFRB com tempo para formalização da aposentadoria / em processo de aposentadoria.

#### **Objetivo de Aprendizagem**

##### **Objetivo geral**

Promover a valorização do servidor para consolidação de uma aposentadoria planejada ressignificando seus papéis sociais.

##### **Objetivos específicos**

- Debater temas ligados ao processo de aposentadoria de forma dinâmica e participativa;
- Promover o aprendizado de informação e ajustes as novas circunstâncias legais;
- Entender a importância das relações: intrapessoal e interpessoal para o crescimento e a saúde física e emocional;
- Refletir sobre a consciência da sua relação com o mundo para a ressignificação de seu agir, com vistas a combater doenças psicossomáticas, em tempos de relações cibernéticas, e repensar os próprios valores;
- Discutir aspectos financeiros para oportunizar ao servidor o redimensionamento de seus horizontes. Não ficar “escravo do dinheiro” e sim utilizá-lo como passaporte para satisfação dos seus desejos e aquisições.

##### **Metodologia**

Apresentação de temas utilizando-se do método de ensino diretivo, de forma participativa/dialógica, com apresentação de slides, dinâmicas de grupos e oficinas.

##### **Principais Tópicos**

1. Um olhar para aposentadoria: aspectos da legislação em vigor e suas mudanças;



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RECÔNCAVO DA BAHIA  
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAL**

---

2. Relações interpessoais;
3. Planejamento e Equilíbrio Financeiro.

**INSTRUTOR/FACILITADOR:**

**Milton dos Santos Jones Neto**

Especialista em Direito Constitucional do Trabalho e Excelência em Gestão para Profissionais da Justiça  
Técnico Judiciário do Tribunal Regional do Trabalho 5ª Região.

**Ana Paula Mastrazzi**

Bacharela em Terapia Ocupacional  
Analista com Formação em Terapia Ocupacional do Instituto Nacional do Seguro Social.

**Aline Barbosa Santiago**

Especialista em Saúde Pública  
Psicóloga da Universidade Federal do Recôncavo da Bahia.

**Grênivel Mota Costa.**

Doutor em Ciências Botânicas  
Técnico de Laboratório da Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Instrutor de Finanças Pessoais.