

**KALINE BRANDÃO RIBEIRO DE ALMEIDA  
SILVANA BATISTA GAINO**



(Fonte: <http://www.stolenchildhood.net>)

Sexual abuse of children is usually by someone they know. [www.stolenchildhood.net](http://www.stolenchildhood.net)

## **Dicas para prevenir o abuso e a exploração sexual** (para crianças e adolescentes)

**CORONAVÍRUS  
COVID-19  
COMISSÃO CCS**

CENTRO DE CIÊNCIAS  
DA SAÚDE | UF B Universidade Federal do  
Recôncavo da Bahia

**2020**

Seu corpo é só seu e ninguém tem o direito de mexer nele. Se qualquer adulto tentar fazer algo estranho com você, conte para um alguém de confiança.  
(pode ser seu pai, sua mãe, sua tia ou seu tio e também seu professor ou professora)



(Fonte: <https://mangatar.framiq.com/pt/>)

Se alguém, mesmo que seja da sua família, vizinho ou amigo da família pedir pra você fazer algo que não queira, não diga apenas que você não gosta de ficar perto dessa pessoa, tente dizer o motivo: o que aconteceu, como você se sentiu no momento, o que passou na sua cabeça. Conte mesmo se não tiver acontecido, para que sua pessoa de confiança fique alerta e possa te proteger.



( Fonte: [https://lh6.ggpht.com/-v\\_2eXZWbjcY/US-0u4-blol/AAAAAAAAEKc/SRoUQNO\\_EnY/s1600-h/pedofilia%252520%2525B2%25255D%25255B3%25255D.jpg](https://lh6.ggpht.com/-v_2eXZWbjcY/US-0u4-blol/AAAAAAAAEKc/SRoUQNO_EnY/s1600-h/pedofilia%252520%2525B2%25255D%25255B3%25255D.jpg))

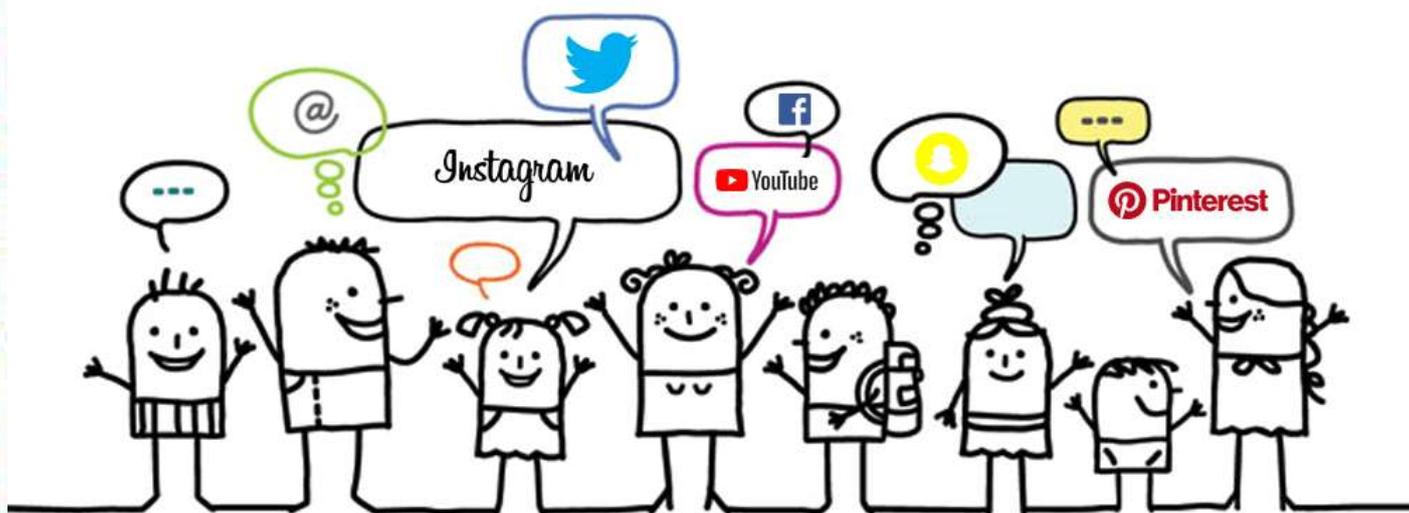
Não se deve falar com estranhos. Nem aceitar lanches, doces, brinquedos. Mesmo se alguém disser que pode te ajudar a ficar famoso, ser modelo, youtuber ou astro de TV. Desconfie de quem te pede pra esconder coisas de seus pais / cuidadores, ou pede que você vá a algum lugar sozinho. Nunca diga que você está sozinho em casa, mesmo por telefone.



(Fonte: <https://econversademaef.files.wordpress.com/2015/05/estranhos.gif>)

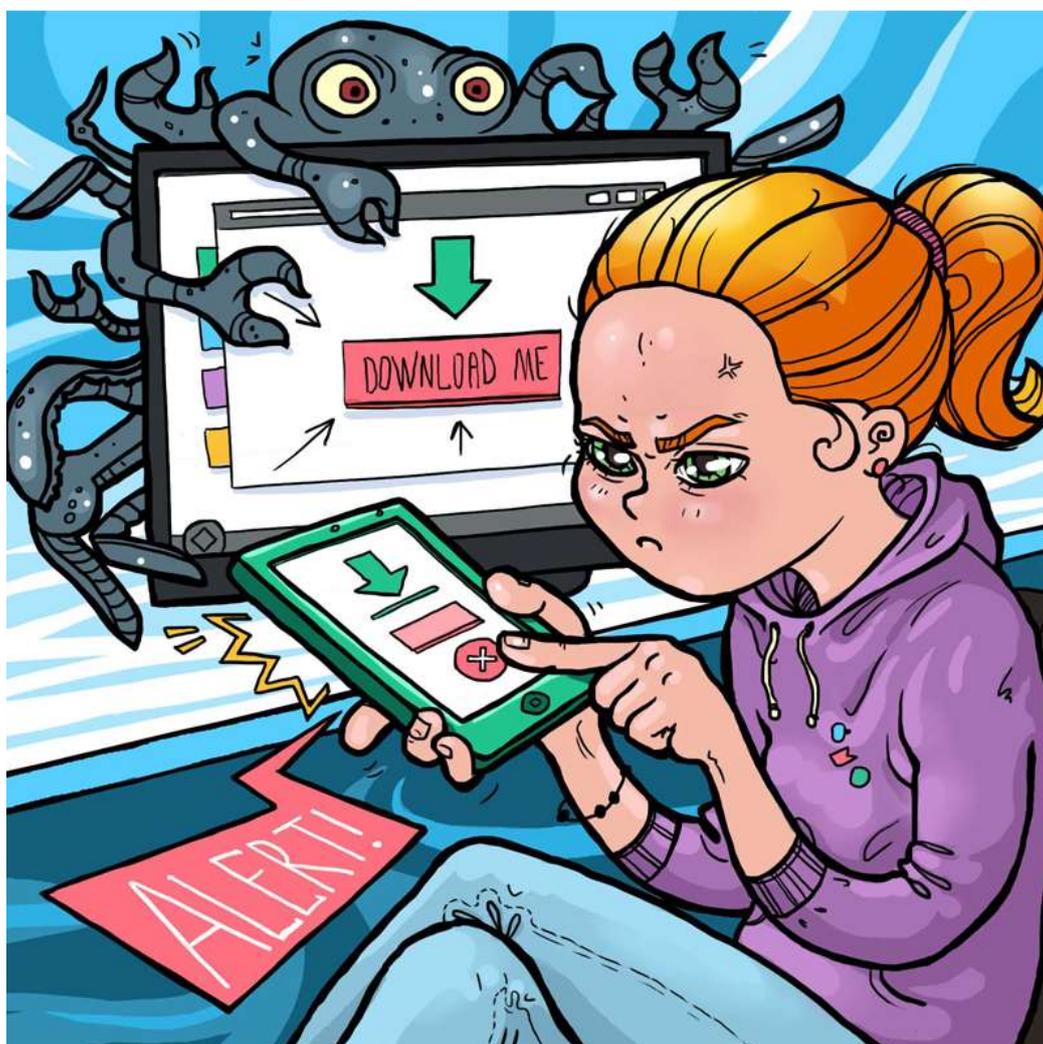
Se você tem perfil em alguma rede social ou usa aplicativo de troca de mensagens, não deixe os dados liberados para quem não é amigo e não coloque muitas fotos.

Oriente para que comunique a quem cuida de você quando alguém estranho buscar manter contato.



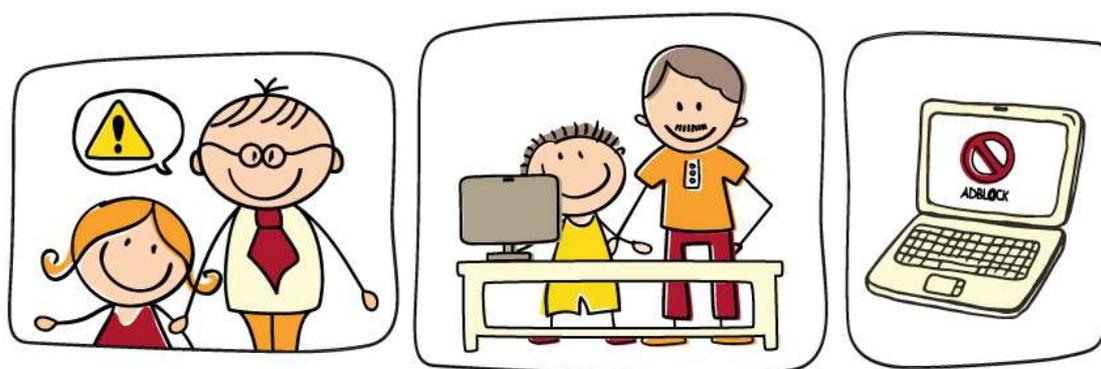
(Fonte: <https://i2.wp.com/tecake.com/wp-content/uploads/2018/06/social-media-children.png?fit=1000%2C500&ssl=1>)

Na internet nem todo mundo é o que diz. Se precisar, peça que seus pais / cuidadores ativem filtros de segurança no computador e/ou no celular. Existem pessoas e só querem fazer mal e prejudicar as pessoas. Elas podem pedir dados como seu telefone, seu endereço, para que você ganhe algum presente. Nunca forneça esses dados, muito menos os números do cartão de crédito de alguém.



( Fonte: <https://media.kasperskydaily.com/> )

Eu sei que pode ser chato, e pode parecer que os adultos não confiam em você. Mas se eles ficam por perto quando você está na internet e vivem te perguntando quais são os sites que você visita, os aplicativos que passa o tempo, os jogos que você gosta ou os youtubers que você assiste é sinal que gostam de você, te amam e querem te proteger.



(Fonte: <https://criancaconsumo.org.br/>)

Quando algo de errado está acontecendo com você, mesmo que você não saiba dizer bem como se sente, procure alguém pra conversar, tenha essa pessoa como sua “pessoa de confiança”. Montem planos para quando você estiver em perigo poder se comunicar com ela. Tenha sempre o numero de telefone dessas pessoas para alguma emergência.



(Fonte: <https://www.centralnacionalunimed.com.br/>)

Você sabe quais são suas partes íntimas?  
Converse com seus pais / cuidadores e/ou sua  
pessoa de confiança sobre quais são elas.



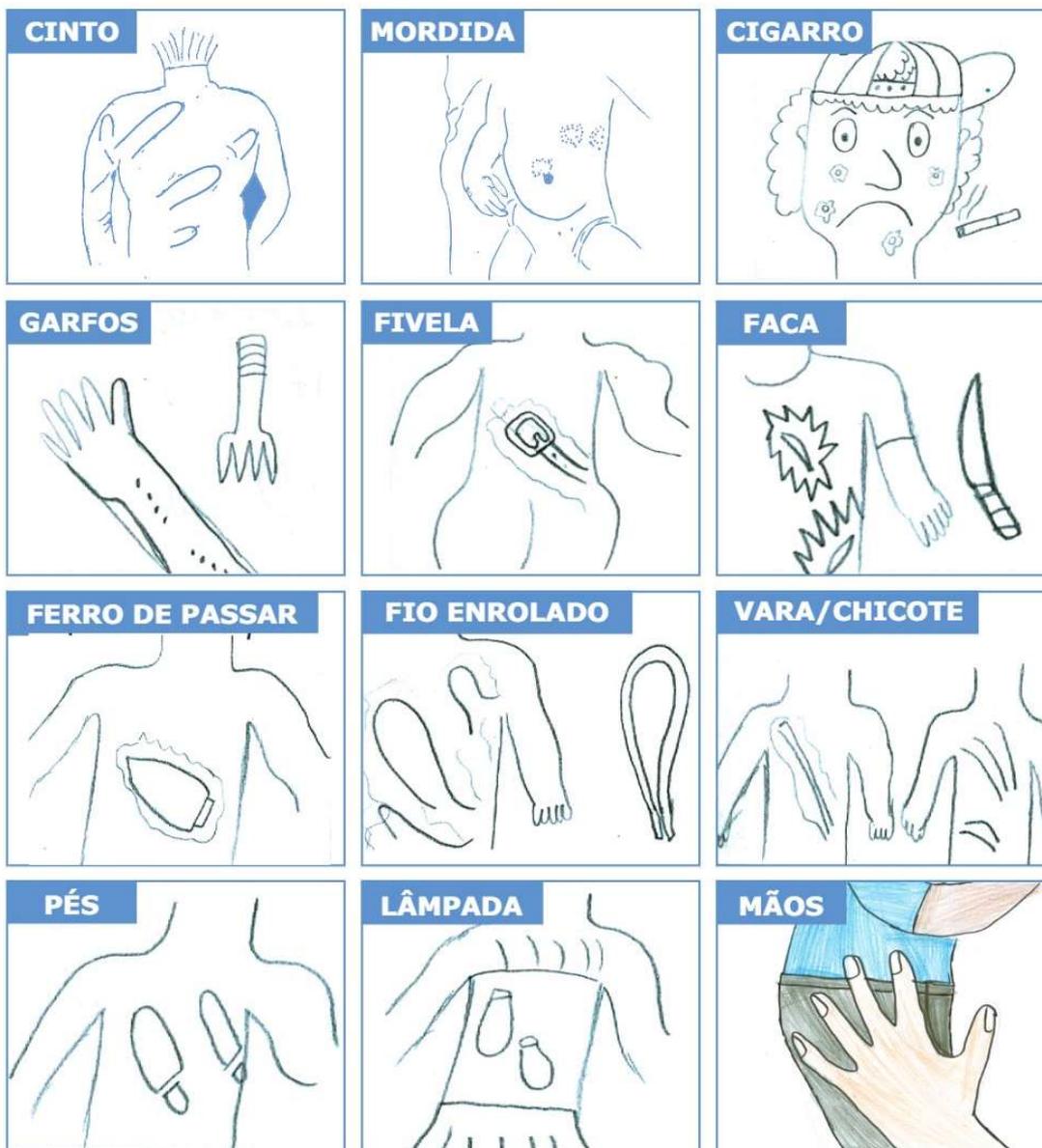
(Fonte: MPPR, 2014)

Agora é com você!

Desenhe, faça uma pintura, escreva um texto, mande uma mensagem de texto, use sua criatividade para mostrar o que você aprendeu. Quando terminar, escolha a sua pessoa de confiança (se ainda não tiver uma) e converse sobre o que você acabou de ler.

# Para mostrar aos seus pais, cuidadores e/ou à sua pessoa de confiança

Um conjunto de sinais e sintomas indica a ocorrência de Violência Doméstica; é necessário agir rápido. Atenção para algumas marcas de queimaduras e objetos:



(Fonte: CMDCA CAMPINAS, 2016)

Para mostrar aos seus pais, cuidadores e/ou à sua pessoa de confiança

### **Alterações que podem ser apresentadas por crianças e adolescentes vítimas de abuso sexual**

<b>Alterações cognitivas</b>	<b>Alterações comportamentais</b>	<b>Alterações emocionais</b>
Baixa autoestima	Isolamento	Vergonha
Percepção de culpa	Agressões físicas e verbais	Medo
Dissociação	Furtos	Ansiedade
Transtornos de memória	Fugas de casa e da escola	Irritabilidade
Desconfiança	Interesse precoce por sexo	Raiva
Baixa concentração e atenção	Desinteresse por brincadeiras	Tristeza
Baixo rendimento escolar	Mudanças na alimentação e sono	Culpa
Pensamentos distorcidos	Comportamentos regressivos	
	Automutilação e tentativa de suicídio	

(Fonte: HABIGZANG e KOLLER, 2011)

## Dicas de filme

Que tal convidar sua família, seus amigos e/ou sua pessoa de confiança para assistir esses vídeos.

Para acessar direcione a câmera do seu celular no **QRCode**.

### • PARA CRIANÇAS:



### • PARA ADOLESCENTES:



Para denunciar qualquer tipo de violência

Disque 100 ou procure um Conselho Tutelar.

Abaixo segue o contato de alguns Conselhos Tutelares da Bahia, esse é o órgão que garante os direitos de toda criança e adolescente no nosso país.

○ **Salvador:**

- CT I Roma: 71 3312-8088
- CT II Centro: 71 3321-4561
- CT III Brotas: 71 3381-4072/3381-5867
- CT IV Liberdade: 71 2134- 0901
- CT V Itapuã: 71 3249-9731
- CT VI Pernambués: 71 3460-6301
- CT VII Castelo Branco: 71 3309-5513
- CT VIII Cajazeiras: 71 3219-4586
- CT IX Periperi: 71 3308-0224/3308-0794/3308-0654
- CT X Federação: 71 3245-8914
- CT XI Boca do Rio: 71 3362-8658
- CT XII São Caetano: 71 9959-5304/9950-2831
- CT XIII Narandiba: 71 3461-2454/3232-2045
- CT XIV Ilha de Maré: 71 3308-0224/3308-0794/3308-0654
- CT XVIII Valéria: 71 2134-0937 / 8614-0466

- **CT Alagoinhas:** 75 3423-8385/99833-9890
- **CT Amargosa:** 75 3634-3977 r. 235 /98103-9805
- **CT Barreiras:** 77 3613-5510
- **CT Brumado:** 77 3441-7360/9961-0116
- **CT Cachoeira:** 75 99897-7503
- **Camaçari**
  - CT Sede: 71 3622-1030/9979-5634
  - CT Orla: 71 3624-1113/9979-5648
- **CT Candeias:** 71 3605-4991/9714-0562
- **CT Cruz das Almas:** 75 3621-7318
- **CT Esplanada:** 75 3427-1482
- **CT Eunápolis:** 73 3281-6813/9933-5756
- **Feira de Santana**
  - CT I e II: 75 3614-3169
  - CT III e IV: 75 3623-8117
- **CT Guanambi:** 77 3451-8749
- **CT Ilhéus (Centro/ Norte):** 73 3231-3929
- **CT Irecê:** 74 3641-9600
- **CT Itabuna I e II:** 73 3215-6030
- **CT Itapetinga:** 77 3261-3604/8132-8504
- **CT Jacobina:** 74 3621-4570/8837-0501
- **CT Jequié:** 73 3526-8458

- **CT Juazeiro:** 74 3612-6425
- **CT Lauro de Freitas:** 71 3379-6948
- **CT Paulo Afonso:** 75 3282-0653
- **Porto Seguro**
  - CT Regional I: 73 3268-1235/9933-5760
  - CT Regional II: Tel.: 73 9928-9984
- **CT Santo Amaro:** 75 8884-2058
- **CT Santo Antônio de Jesus:** 75 3632-4549
- **CT Senhor do Bonfim:** 74 3541-6454
- **CT Serrinha:** 75 3261-1094/9191-6090
- **CT Simões Filho:** 71 3295-4600/3295-4625 / 8816-2848
- **CT Teixeira de Freitas:** 73 3291-5729/9942-4107
- **CT Valença:** 75 3641-8630/9832-41293
- **Vitória da Conquista**
  - CT Leste: 77 3420-8956
  - CT Oeste: 77 3424-4735
  - CT Zona Rural: 77 3420-8955

## Referências

- CMDCA CAMPINAS. **Cartilha: Violência Doméstica contra a Criança e o Adolescente**. Campinas, 2016.
- HABIGZANG Luisa F.; KOLLER Silvia H. Terapia cognitivo comportamental para crianças e adolescentes vítimas de abuso sexual. *In*: PETERSEN, Cirse. S.; WAINER, Ricardo. **Terapias Cognitivo-Comportamentais para Crianças e Adolescentes: Ciência e Arte**. Porto Alegre: Artmed, 2011. pp.299-310.
- LEMOS, Flávia Cristina Silveira. O Estatuto da Criança e do Adolescente no Brasil atual. **Rev. psicol. polít.**, São Paulo , v. 8, n. 15, p. 93-106, jun. 2008 . Disponível em [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1519-549X2008000100007&lng=pt&nrm=iso](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1519-549X2008000100007&lng=pt&nrm=iso) Acesso em 15 maio 2020.
- MPPR. Assessoria de Segurança Institucional. **Segurança contra a pedofilia - Orientações às crianças**. Curitiba, 2014. Disponível em [http://www.crianca.mppr.mp.br/arquivos/File/publici/mppr/cartilha\\_contra\\_pedofilia\\_crianças\\_pr.pdf](http://www.crianca.mppr.mp.br/arquivos/File/publici/mppr/cartilha_contra_pedofilia_crianças_pr.pdf) Acesso em 15 de maio 2020. p. 6

# Quem somos?

## **Kaline Brandão Ribeiro de Almeida**

Psicóloga (CRP-03/11427)

Pós-Graduanda em Psicologia, Avaliação e Atenção à Saúde pela Universidade Federal do Recôncavo da Bahia (UFRB)

Instagram: @psikaline

## **Silvana Batista Gaino**

Pós-Doutora em Neurociências e Ciências do Comportamento

Docente do curso de graduação e pós-graduação em Psicologia da Universidade Federal do Recôncavo da Bahia (UFRB)