

Título: Harmonia através das mãos: o Reiki como terapia complementar para humanos e animais domésticos

Código: PJ033-2026

Coordenador (a): ANA ELISA DEL ARCO VINHAS COSTA

Período de Execução: 07/06/2026 a 07/06/2029

Resumo: As terapias complementares integrativas são um conjunto de práticas terapêuticas que não são consideradas como parte da medicina alopática convencional. Dentre as práticas integrativas, o Reiki vem ganhando espaço no mundo ocidental, com sua utilização crescendo em unidades de saúde. Esse é um sistema de cura pelo toque das mãos que permite absorver energia vital e tem sido utilizado como método de cura, aliado ou não a tratamentos médicos, favorecendo o restabelecimento físico, mental, emocional e aliviando dores e sintomas rapidamente, além de favorecer o relaxamento, diminuição da ansiedade e aumento de bem estar. O objetivo desse projeto é divulgar e possibilitar o acesso a terapia por Reiki em humanos e animais. Sua prática será realizada em dois momentos diferentes: um com a população humana (Casa Consciência, Cruz das Almas) e outro com a população animal (Hospital Universitário de Medicina Veterinária da UFRB). Para a população animal, serão ofertados dois tipos de acesso ao Reiki: tratamento para os animais internados na clínica de pequenos animais do HUMV e tratamento para animais do público externo. Além das sessões de Reiki, o projeto também terá formações em Reiki para o público interessado, com o intuito de divulgar e ampliar a rede de terapeutas capacitados para oferecer a terapia.