

ANÁLISE DA SAÚDE GERAL DAS MULHERES EM SANTO ANTÔNIO DE JESUS-BA

Cíntia Figueiredo Amaral ¹

Patrícia Martins Freitas ²

Júlio César dos Santos ³

A definição de saúde como completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença, impõe novas diretrizes para o atendimento em saúde. Uma delas é a ampliação da demanda por serviços de saúde, tornando necessário o aumento da oferta. O objetivo deste estudo foi avaliar o estado de saúde da população de mulheres em Santo Antônio de Jesus. A amostra foi composta por 400 mulheres, com a média de idade de 37,7 anos ($dp=12,30$ anos), a maioria com o ensino médio completo (38%). O instrumento utilizado foi o Questionário de Saúde Geral-QSG que proporciona uma ampla visão sobre o estado de saúde. O QSG é constituído 60 itens distribuídos nos seguintes fatores: Estresse; Desejo de Morte; Preocupações com Desempenho; Distúrbio do Sono; Somático e Saúde Geral. Os resultados desse estudo fazem parte de um projeto mais amplo "Perfil da Demanda e Oferta de Serviço de Saúde em Santo Antônio de Jesus". A coleta de dados foi realizada, após a assinatura do TCLE. A análise de dados verificou que a amostra apresentou um estado de saúde satisfatório, pois os resultados médios para os fatores do QSG estão inferiores aos pontos de corte do instrumento, demonstrando que as mulheres têm uma percepção positiva sobre o sua saúde. O percentual de mulheres com problemas de saúde foi: Estresse 13,8%; Desejo de Morte 9,8%; Preocupações com Desempenho 7,8%; Distúrbios do Sono 21,9%; Somático 17,8% e Saúde 13,1%. O QSG não avalia a presença de doença, mas identifica sinais que podem estar associados aos diversos problemas de saúde, sendo os mesmos doenças ou não. Desta forma, os resultados sugerem que as alterações na saúde geral devem ser atendidas de forma mais holística. A pesquisa continua em andamento, com previsão de coleta na zona rural, que irá propiciar uma amostra mais representativa.

Palavras-chave – Saúde da Mulher, Questionário Geral de Saúde, Demanda.

¹Estudante de graduação de psicologia do Centro de Ciências da Saúde. Bolsista da Fapesb.

²Professora do Centro de Ciências da Saúde.

³Professor do Centro de Ciências da Saúde.