

A prevenção é o melhor remédio



Higienize as mãos com frequência, usando água com sabão ou álcool 70°





Caso apresente sintomas gripais, utilize máscara de proteção facial em ambientes fechados e não toque nos olhos, nariz e boca



Ao espirar ou tossir, cubra o nariz ou a boca com as mãos e em seguida, higienize as mãos



Mantenha o cartão de vacinação atualizado