



**CORONAVÍRUS**  
**COVID-19**  
**COMISSÃO CCS**

**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE** | **UFBA** Universidade Federal do  
Recôncavo da Bahia

# vamos brincar?

Cartilha com atividades lúdicas para realizar com crianças durante o isolamento social

Antônio Carlos Dias da Encarnação Júnior  
Pedagogo/Psicólogo

Jandira Oliveira Santos  
Pedagoga

Larissa Muniz Ribeiro Foloni  
Psicóloga



## apresentação

Em decorrência do novo coronavírus (COVID-19), estamos nos deparando com grandes mudanças na nossa rotina e organização familiar. Esse momento de isolamento social tem exigido uma série de reajustes e adaptações, que podem ser ainda mais difíceis em contextos com crianças. Assim como os adultos devem estar mais ansiosos, estressados e apreensivos, é importante compreender que a criança também tem precisado lidar com a saudade dos amigos, de outras pessoas da família, da escola e de brincar ao ar livre, por exemplo. Essa mudança repentina na rotina infantil pode contribuir para que estejam mais irritadas, estressadas e tristes nesse período.

É importante que os pais e/ou cuidadores acolham essas emoções e busquem conversar sobre os sentimentos das crianças, dentro das possibilidades de cada uma. Esclarecer, em uma linguagem simples e de forma lúdica o que está acontecendo, pode ajudá-la a entender, por exemplo, porque precisa ficar em casa nesse momento. Lembre-se de não exagerar nas informações!

Busque ajustar os horários e manter, dentro do possível, uma rotina para acordar, comer, brincar e dormir. Essa organização e previsibilidade pode auxiliar a diminuir a ansiedade da criança nesse momento. Algumas escolas também têm encaminhado atividades escolares nesse período, mas nem todos têm acesso ou irão se adaptar, em um primeiro momento, a esse novo modelo de estudo. É importante lembrar que é possível que a criança se sinta desmotivada e não consiga fazer todas as atividades propostas. A sua rotina mudou e tudo bem não dar conta de tudo. Evite cobranças excessivas, apoie e estimule-a a reconhecer os próprios limites e fazer o que é possível para ela na situação atual.

Um importante recurso de cuidado com a saúde mental das crianças é a implementação de brincadeiras e atividades lúdicas que, além de estimular o aprendizado, podem contribuir com a diversão e aproximação familiar. Separamos com muito carinho algumas sugestões de brincadeiras com recursos que normalmente já temos em casa. Use a criatividade para fazer adaptações e substituir os materiais que não tiver. E não se esqueça: não se cobre para preencher todos os horários livres da criança, é importante que ela aprenda a lidar com momentos de tédio e exercite a própria criatividade.

As sugestões de brincadeiras selecionadas nessa cartilha podem ser realizadas por crianças de diferentes faixas etárias, desde que observados o grau de desenvolvimento e compreensão das mesmas para executá-las de forma segura e divertida. A ideia é que elas participem da construção dos recursos e contribuam dentro das suas possibilidades. Destacamos que as atividades foram pensadas para serem feitas em família e que o manuseio de materiais como tesoura, tinta, cola e outros que podem representar algum risco, devem ser feitos sempre sob supervisão de um adulto.

As fotos de crianças apresentadas nesta cartilha são de arquivo pessoal e foram divulgadas mediante autorização dos pais.



*divirtam-se!*

# GUIA DE ATIVIDADES (Clique para ir até a atividade)

<b>Floresta com Cogumelos</b>	----	4
<b>Dominó</b>	----	5
<b>Organizando as Bolinhas</b>	----	6
<b>Máscaras com Pratos Descartáveis</b>	----	7
<b>Quebra-Cabeça</b>	----	8
<b>Jogo de Argolas</b>	----	9
<b>Caminhos Divertidos</b>	----	10
<b>Dado</b>	----	11
<b>Torre de Hanói com Papelão</b>	----	12
<b>Amarelinha</b>	----	13
<b>Tambor com Lata de Leite</b>	----	14
<b>Dobradura de Animais</b>	----	15
<b>Maleta com Instrumentos de Saúde</b>	----	16
<b>Bolas no Balde</b>	----	17
<b>Trenzinho Piui, Piui...</b>	----	18
<b>Diversão pura com Embalagem de Ovos</b>	----	19
<b>Vamos exercitar a imaginação? ERA UMA VEZ...</b>	----	20
<b>Desenho Engraçado</b>	----	21
<b>STOP!</b>	----	22
<b>Mãos na Massa</b>	----	23
<b>Isopor e Embalagens de Ovos e Quentinhas</b>	----	24
<b>Pinturas com Cordão</b>	----	25
<b>Pintura com Grãos</b>	----	26
<b>Mosaico</b>	----	27
<b>Angry Birds</b>	----	28
<b>Carro de Caixa de Papelão</b>	----	29

# Floresta com Cogumelos

**Materiais:** Papelão, lápis, borracha, tinta, cola, pincel, estilete, tesoura, hidrocor, etc.



- 1** Para iniciar, risque os moldes no papelão



- 2** Recorte



- 3** Em seguida, é só pintar, esperar secar e montar o jardim.

**Dica:** Outros objetos podem ser confeccionados para enriquecer a brincadeira, como bichinhos. Brinque de faz de conta, usando toda criatividade com os pequenos

# Dominó

**Materiais:** Papelão, tinta, cola, tesoura, figuras ou desenhos das pedras de dominó.



Fonte da imagem: [sisperdesign.com](http://sisperdesign.com)

Desenhe ou imprima o desenho, pinte, cole em um pedaço de papelão e recorte. Depois, é só se divertir e aprender.

# Organizando as Bolinhas

**Materiais:** Caixa de papelão, papel para forrar, papel para confeccionar as bolinhas, tesoura, tinta colorida, pincel cola e retalhos de EVA colorido.



Fonte da imagem: Arquivo pessoal

Para confeccionar esta atividade, forre, com papel branco, uma caixa de sapato ou similar com tampa, medindo cerca de 20x40. Em seguida, faça (na parte de baixo da caixa) círculos maiores que as bolinhas que serão utilizadas. Em seguida, pinte em volta de cada círculo com uma cor diferente ou faça círculos com EVA e cole-os. Para finalizar, pinte bolinhas, de acordo com as cores dos círculos. Essas bolas podem ser de isopor, vendidas em armarinhos, ou confeccionadas com papel e cola, como fizemos na figura acima. Para fazer estas bolas é bem simples, basta ir amassando com as mãos o papel em formato de bola e colocando cola aos poucos.

Quando tiver do tamanho ideal, remodelar e pronto.

Instrua a criança a colocar dentro de cada círculo a cor correspondente.

**Dica:** Para forrar a caixa e fazer as bolinhas, utilize papel rascunho.

# Máscaras com Pratos Descartáveis

Materiais: Pratos descartáveis ou de papelão, cola quente, tinta, pincel, canudinhos, tesoura, etc.



Fonte da imagem: Pinterest

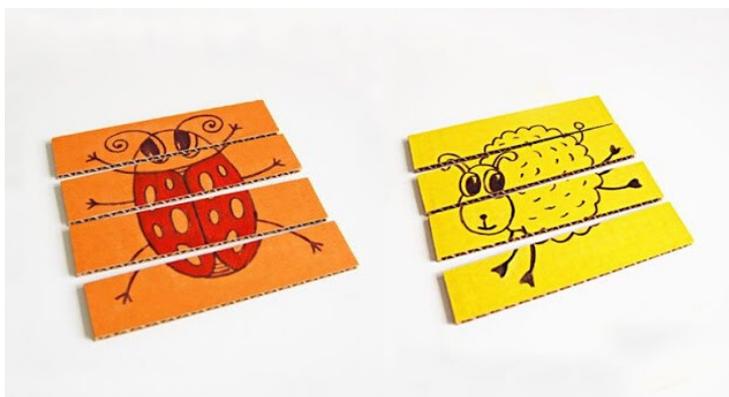
Estas máscaras são bem fáceis de fazer e fazem o maior sucesso entre a criançada.

O primeiro passo é escolher o bichinho, riscar na base e recortar. Depois, utilizando EVA, papel ou feltro, faça as orelhas, bico, olhos, nariz e o que mais desejar e cole. Por fim, introduza um palito de churrasco em um canudo ou você pode também pintar ou colar fitinhas no palito e é só colar na máscara. Pronto!

A diversão está garantida!

# Quebra-Cabeça

Materiais: Papelão, tesoura, tinta, pincel, lápis, borracha, hidrocor, cola, papel, etc.



Para confeccioná-los, basta desenhar ou imprimir o desenho, pintar, colar em um papelão firme e recortar como quiser.

Agora, é só aproveitar a brincadeira e descobrir o que será formado!

# Jogo de Argolas

**Materiais:** Rolo de papel toalha ou outro semelhante, folhas de revistas ou jornais e cola para fazer as argolas, tampa de vasilha de quentinha, EVA colorido, garrafas de iogurte ou semelhante e cola quente.



Nesta imagem, temos um jogo de argolas com tampas de vasilhas de quentinha com rolo de papel toalha. Bandejas de papel ou discos de pizza também podem ser utilizados. Para fazer é bem simples. Cole o rolo de papel toalha, com cola quente, no centro de cada tampa. Para que fique pesado, coloque areia ou pedrinhas dentro dos rolos no momento e brincar.



Na imagem 2, a criatividade ganhou espaço com as garrafas de iogurte. Faça os detalhes com EVA ou papel e as argolas podem ser feitas com papelão, ou com folhas de revistas e jornais, como as da figura.

Veja neste link como fazer argolas com revista: [www.youtube.com/watch?v=hinz9C8knv0](http://www.youtube.com/watch?v=hinz9C8knv0)

Depois que os canudos estiverem prontos, dobre-os no formato de argola e cole-os. As argolas podem ser pintadas ou forradas com tiras de EVA ou tecido.

**Dica:** As garrafas também podem ser de água mineral, pet, ou outras semelhantes. Decore como preferir.

# Caminhos Divertidos

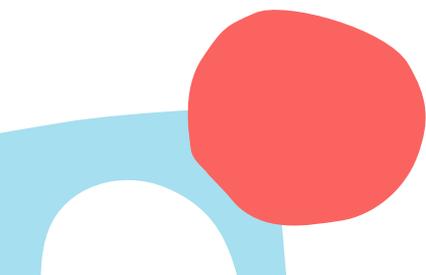
**Materiais:** Papel colorido, durex para fixar no chão, corda e tesoura.



Fonte da imagem: Arquivo pessoal

Para esta brincadeira incrível, desenhe os círculos no chão ou construa-os com papelão, mangueira, corda ou outro material similar.

Em seguida, recorte as figuras de pés (fazendo o molde com seu próprio pé), em papel ou EVA e depois, basta colar no chão com uma fita adesiva e com atenção, a diversão está garantida!



# Dado

**Materiais:** Uma caixa quadrada, TNT, cola quente, feltro e tesoura.



Para fazer um dado como este você precisa de uma caixa quadrada de qualquer tamanho. Se não encontrar quadrada, corte uma retangular e monte. Em seguida, forre com TNT e cole bolinhas recortadas em feltro.

Só de jogar o dado pra cima e contar as bolas do lado que caiu, a criança já se diverte bastante, como na imagem acima. Mas, para envolver toda a família, desenhe um jogo de tabuleiro no chão bem criativo e a diversão é certa.

**Dicas:** Os quadrados do piso de sua casa já permitem que a brincadeira aconteça de forma bem bacana. Para isso, anote antes no caderno algumas tarefas a serem realizadas pra quem jogar o dado e pular duas casas, três e assim por diante.

Outros materiais podem ser utilizados para a confecção do dado, como papel, EVA, tecido, etc.

# Torre de Hanói com Papelão

**Materiais:** Papelão, tinta, pincel, galhos de árvore para fazer as hastes, tesoura e cola quente.



O objetivo deste jogo consiste em deslocar todos os discos da haste onde se encontram para outra haste, deixando a figura como estava inicialmente, porém em outra haste (a posição correta é mostrada na primeira figura). Porém, é preciso seguir estas regras: deve-se deslocar um disco de cada vez, o qual deverá ser o do topo; e, cada disco nunca poderá ser colocado sobre outro de diâmetro menor.

De uma maneira mais ampla, o jogo pode ser usado para o estabelecimento de estratégias de transferência das peças, como a contagem dos movimentos e raciocínio. Iniciando com um número menor de peças, ou seja, resolvendo problemas mais simples, teremos oportunidade de experimentar uma das mais importantes formas de raciocínio matemático.

Para fazer é bem simples. Pegue um pedaço de papelão, medindo aproximadamente 10x30, e faça 3 orifícios para encaixar um pedaço de madeira em cada orifício (é a base). Antes de fazer isso, sugerimos que use uma régua para medir a distância entre os orifícios.

Depois, faça 5 círculos (cada um de um tamanho, conforme as figuras acima) e em cada círculo faça um orifício um pouco mais largo que a espessura do orifício da base, a fim de encaixar sem precisar forçar os círculos. Lembre-se: estamos utilizando papelão! Por fim, use sua criatividade para pintar o jogo.

**Observação:** Cada círculo deve ser de uma cor, para facilitar a visualização no momento de brincar.

# Amarelinha



Fonte da imagem: Pinterest

Essa é uma brincadeira muito clássica e quem nunca brincou de amarelinha, não sabe o que está perdendo.

Para começar, risque o desenho no chão, utilizando o que for mais apropriado para o local onde acontecerá a brincadeira. Pode ser giz, piloto, pedaço de telha, etc. Também é possível marcar o chão com uma fita. Faça sorteio para decidir quem começa. Cada jogador deve ter a sua própria pedra (pedaço de telha, pedrinha e, acredite, até bagaço de laranja).

O primeiro a jogar fica de pé, na frente da casa número 1. Ele começa jogando a pedrinha na casa 1. A casa onde está a pedra não pode ser pisada, é preciso pular por cima dela. E então vai pulando num pé só onde tem uma casa e com os dois pés onde tem duas casas (um pé de cada lado), até o fim.

Quando o jogador chega no fim do jogo (não pode sair de dentro do desenho neste momento), volta pulando todo o trajeto, até a casa número anterior à pedra.

Chegando lá, pega de volta a pedra e pula fora. E, seguindo as mesmas regras, o jogador joga a pedra em todas as outras casas, até completar o jogo ou perder a vez. O jogo segue com os outros jogadores, e quem perde tem a chance de voltar outra vez na próxima rodada. Ganha quem completa todo o trajeto primeiro.

Atenção! Perde a vez quem esquecer de pegar a pedra de volta ou não conseguir pegá-la, colocar os dois pés no chão numa casa só, pisar nas linhas do jogo, deixar a pedra cair na casa errada e/ou entrar na casa onde se encontra a pedra.

# Tambor com Lata de Leite

**Materiais:** Lata de leite, EVA ou papel colorido, cola quente, figuras, palitos de churrasco ou outro semelhante para as baquetas, cordão para pendurar no pescoço (se preferir) e figuras para colar na lata.



Para confeccionar este tambor, basta fazer um furo em cada lateral da lata e amarrar um pedaço de cordão grosso, o qual ficará em volta do pescoço. Dê um grande nó por dentro da lata e cole depois com cola quente para que fique bem firme.

As baquetas podem ser feitas com palitos de churrasco enrolados, dois pedaços de madeira, cano ou outro material semelhante.

Em seguida, use toda a criatividade para dar o acabamento.

Na primeira imagem, a criança utilizou tiras de EVA e bichinhos feitos com feltro para decorar seu tambor. Na segunda imagem, a opção foi fazer as baquetas com palito de churrasco.

# Dobradura de Animais

Materiais: tesoura e papel colorido ou papel branco decorado como preferir.



Fonte da imagem: <https://www.youtube.com/watch?v=Y-muMqUwIHl>



Fonte da imagem: <https://www.youtube.com/watch?v=qfB2-1OWsJM>



Fonte da imagem: <https://www.youtube.com/watch?v=zD3kSzSs34I>

Como é muito difícil ensinar dobradura por meio de texto, pesquisamos e selecionamos alguns vídeos bem curtinhos e interativos pra você aprender e deixar os pimpolhos com o sorriso estampado no rosto.

Para fazer o Sapo Saltitante: <https://www.youtube.com/watch?v=Y-muMqUwIHl>

Para fazer o Dinossauro: <https://www.youtube.com/watch?v=qfB2-1OWsJM>

Para fazer o Coelho: <https://www.youtube.com/watch?v=zD3kSzSs34I>

# Maleta com Instrumentos de Saúde

**Materiais:** Caixa de leite, couro, tecido ou outro material similar para as alças, papel ou tecido para forrar, tesoura, tinta, cola quente, fita ou velcro para fechar a maleta.



Fonte da imagem: artesanatobrasil.net

Quem nunca brincou de médico? Esta é uma das brincadeiras favoritas da garotada!

Para que a brincadeira se realize, recorte a caixa de leite como na imagem e depois é só forrar e/ou pintar. Faça as alças da maleta com pedaços de couro, tecido ou outro material similar e cole com cola quente.

Para fechar a maleta, utilize velcro ou perfure os dois lados (entre as alças) e introduza um pedaço de fita ou cordão e amarre, dando um laço, para facilitar no momento de abrir.

Depois da maleta pronta, é só usar sua criatividade com o pessoal aí em casa e confeccionar termômetro, tensiômetro, estetoscópio, seringa, remédios, etc.

Por fim, permita-se ser consultado (a).

# Bolas no Balde

**Materiais:** Baldes ou outras vasilhas grandes, bolas de plástico ou de papel, papel ou EVA para fazer os números, tesoura e cola quente.



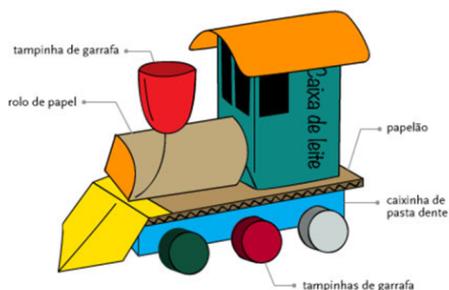
Essa atividade é muito divertida!

Você vai pegar qualquer tipo de recipiente que tem em casa: baldes, vasilhas da cozinha, caixas, etc. Em seguida, numere cada recipiente e depois é só jogar as bolas, se divertir e aprender.

Realize um sorteio para decidir a ordem dos participantes. Você pode decidir sobre o critério de pontuação, distância para o lançamento, etc. Ganha o jogo quem fizer mais pontos.

**Dica:** Podemos utilizar bolas feitas com papel e para que a bola fique mais pesada, coloque uma pedrinha no centro do papel e depois amasse. Acrescente papel até a bola ficar do tamanho desejado, de acordo com o tamanho do recipiente a ser utilizado.

# Trenzinho Piui, Piui...



Este trenzinho parece complexo, mas não é. É bem simples e o resultado é um brinquedo divertido, colorido e amigo da natureza.

Você precisa de um pedaço de papelão bem firme, 7 tampas de garrafa pet, 1 tampa de amaciante ou similar, 1 embalagem de creme dental grande, 1 rolo de papel higiênico, 2 palitos de churrasco, 1 caixa de leite, tesoura, cola quente e outros materiais como papel colorido, pilotos, tinta guache, etc.

Primeiro monte a base, recortando o papelão na medida de aproximadamente 10x20; recorte também parte da frente (que está em amarelo e laranja nas figuras acima), depois cole esta parte no papelão, como mostra a primeira imagem. No centro da base (na parte de baixo) cole a caixa de creme dental.

Em seguida, monte a cabine do maquinista, cortando a caixa de leite ao meio e fazendo as janelas e cole sobre a base (utilize a parte de baixo da caixa). Por experiência própria, sugiro que faça também uma porta pra não correr o risco de ser perguntado (a) por onde o maquinista entrará.

Com um pedaço de papel cartão ou similar, faça o teto da cabine. Em seguida, feche o rolo de papel higiênico utilizando um círculo feito com papelão e cole-o junto à cabine. Essa é parte do motor do trem. Faça dois orifícios e encaixe a tampa do amaciante mais à frente e perto da cabine encaixe a tampinha de garrafa pet.

Para montar as rodas, pegue três pedaços de palito de churrasco e corte de acordo com a largura do trem (observe na segunda figura que é preciso deixar um pedaço do palito sobrando em cada lado, pois isso ajudará o trem a se locomover de forma mais eficiente). Depois de cortar os palitos, encaixe uma tampa de pet (furada de acordo com a espessura do palito) em um dos lados de cada palito. Fure a caixa de creme dental nas laterais para encaixar os palitos e por fim, encaixe a outra tampa de pet na outra extremidade de cada palito.

**Dicas:** Antes de furar a caixa de creme dental para encaixar os palitos, utilize uma régua para medir a distância das rodas. Para assegurar que as rodas do trem fiquem bem firmes, depois de encaixar nos palitos, coloque um pouco de cola quente por dentro e por fora das tampinhas.

Para decorar, use um tantão de criatividade.

# Diversão pura com Embalagem de Ovos

**Materiais:** Embalagem de ovos, tinta, pincel, cola, tesoura, papelão ou papel firme para a escada, tampas de pet, olhinhos, arames ou material semelhante para as anteninhas, papel ou EVA colorido e canetinha.



1 - Para confeccionar a baleia, basta separar uma parte da embalagem, pintar, fazer os olhinhos e boca. As barbatanas e o rabo podem ser feitos com EVA ou papel colorido.

2 - Para o caminhão de bombeiros, utilize duas embalagens de ovos (de uma dúzia). Recorte uma e cole em cima, na parte da frente (como na figura). Faça os bombeiros utilizando o restante da embalagem cortada e confeccione a escada em papel firme (cartão ou sulfite) ou papelão.

Recorte as tiras e faça a montagem, utilizando cola. Use sua criatividade para decorar. Em seguida, faça os pneus utilizando palito de churrasco e tampinhas de pet, conforme as rodas do trem (Atividade anterior).

3 - A centopeia é bem prática. Basta cortar uma tira completa da embalagem de ovos, colorir e colar os olhinhos ou desenhá-los com uma canetinha. Depois desenhe a boca, o nariz e cole as anteninhas, que podem ser de arame ou fio de vassoura. Pinte para finalizar.

# Vamos exercitar a imaginação? ERA UMA VEZ...



Fonte da imagem: profecarminha.blogspot.com

Para essa brincadeira não é necessário nenhum recurso específico.

Vocês só irão usar a criatividade! Sentem-se em círculo em um local confortável e explique que você irá começar uma história e que, quando você parar de falar, cada participante tem que dar seguimento completando com o que vier na imaginação.

Você pode estabelecer um tempo de fala para cada, por exemplo, 3 minutos. Se quiserem incrementar e deixar esse momento ainda mais divertido, apostem em fantasias ou acessórios para criar personagens.

# Desenho Engraçado



Fonte da imagem: br.freepik.com

Para essa brincadeira, separe folhas de papel, lápis de cor, canetas coloridas e imaginação! Para começar, cada participante recebe uma folha em branco.

O primeiro passo é desenhar uma cabeça no alto da folha, depois dobram-se os papéis e as folhas são trocadas entre os participantes. Em seguida, cada participante continua o desenho do outro na folha que recebeu.

Você pode estabelecer um tempo para a continuidade do desenho e repetir a instrução de troca das folhas, até que cada um desenhe uma parte, da cabeça aos pés. No fim, abra os papéis e veja os desenhos que se formaram.

Com certeza, vão estar muito divertidos. Nesse momento, você pode perguntar a criança o que ela gostaria de fazer com o desenho - vale guardar, pendurar no próprio quarto ou fazer uma chamada de vídeo para mostrar a alguém especial.

# STOP!



Fonte da imagem: sadorabertolini.wordpress.com

Para essa brincadeira, você vai precisar de folhas em branco, lápis ou caneta.

No stop, a família definirá em conjunto categorias de cores, animais, cidades, frutas, entre outras. Após a escolha, todos devem escrever as categorias na parte de cima de um papel e construir uma espécie de coluna para escrever as palavras embaixo.

Os participantes devem escolher ou sortear uma letra para iniciar o jogo. Por exemplo, ao escolher B, todos devem preencher as categorias com palavras que comecem com esta letra. Aquele que acabar primeiro, grita “STOP” ou “PARE” e todos devem parar de preencher.

Ao final, quem tiver conseguido completar um maior número de nomes, vence.

## Mãos na Massa



Fonte das imagens: soloinfantil.com

A massinha de modelar é um recurso muito divertido, que além de estimular a criatividade, imaginação e sistema sensorial da criança, ajuda no desenvolvimento da coordenação motora fina.

Para essa versão caseira, você vai precisar de: 2 xícaras de farinha de trigo,  $\frac{1}{2}$  xícara de sal, 1 xícara de água, 1 colher de sobremesa de óleo.

É só misturar todos os ingredientes com em uma vasilha, até que ela fique com uma textura fácil de modelar e não grude nas mãos. Se você tiver corante alimentício em casa, pode usar para colorir a sua massinha.

Depois de pronta, usem a imaginação para modelarem diferentes formas, contarem histórias e se divertirem juntos!

# Isopor e Embalagens de Ovos e Quentinhas



Imaginem o que pode ser feito com aquelas placas de isopor que vem do mercado com queijo, presunto ou assados... Geralmente as jogamos no lixo, mas as crianças podem se divertir com elas. Podem ser a base de uma pintura ou se tornar brinquedos, como veremos a seguir.

Como pintura, usaremos os seguintes materiais: Isopor, Tinta, Cordão, Papel e Cola. A tinta Guache não fixa bem quando usada diretamente no isopor, então, recorte e pinte o papel de fundo da paisagem.

Depois, pinte e cole os animais do tema da pintura. As atividades de pintura podem ser utilizadas para decorar o quarto da criança com suas próprias criações artísticas.

No Exemplo a seguir, o tema foi: Animais Noturnos.

Para tanto, pintamos o fundo de preto, usamos glitter para colocar algumas estrelas, pintamos e colamos uma Coruja e a Lua com lápis de cor, alguns Morcegos e uma mariposa.

Para a confecção do avião, basta desenhar, recortar as partes, encaixá-las e pintar.

# Pinturas com Cordão

Materiais: Tinta Guache, Papel e Cordão.



Fonte da imagem: Arquivo pessoal

Nesta atividade, criaremos uma pintura simétrica e irregular.

O primeiro passo é dobrar o papel ao meio. Em seguida, pegue o cordão e molhe completamente na cor da tinta desejada. Coloque o cordão entre os dois lados do papel de maneira irregular e espalhada. Feche os dois lados do papel e puxe o cordão. Proceda novamente com outras cores para ter o resultado que deseja.

No exemplo, utilizamos tinta verde, verde cana e amarelo para pintar a copa de uma árvore. Em seguida, pintamos um pedaço de papel de marrom e colocamos como o tronco, mas poderia ser um pedaço de papelão.

Vocês podem tentar fazer: a juba de um leão e desenhar o rosto, com tons diferentes de marrom; um jarro de flores, com laranja, vermelho e amarelo; quem sabe até a água do mar, com verde, azul e branco, pintando um belo caranguejo tomando um banho... sua criatividade é limite.

# Pintura com Grãos

Materiais: Papel, Tinta Guache, Cola, Grãos diversos.



Fonte da imagem: Arquivo pessoal

Usando os grãos, a proposta de pintura é explorar texturas em três dimensões, usando os grãos para criar a dimensão de profundidade.

Primeiramente, desenhe uma paisagem e pinte-a com tinta guache. Em seguida, cole os grãos para criar o futuro corpo dos animais, quando secar a cola, pinte-os.

No exemplo, há uma árvore com abelhas amarelas feitas com feijões, uma joaninha feita com arroz, uma lagarta rosa feita com feijões e uma minhoca feita com macarrão.

A criatividade é o limite. Usando o tema “Fazendinha”, que tal fazer uma ovelha com caroços de feijão e pintá-la de preto e branco depois?

# Mosaico

**Materiais:** Papel, Tinta, Cola, Pedacos de Caixas, Embalagens, Plástico, Revistas Antigas...



Fonte da imagem: Arquivo pessoal

A ideia é recortar e colar as partes montando uma imagem para decorar o quarto da própria criança.

Primeiramente, desenhe a imagem e pinte o fundo dela como preferir, em seguida, cole as partes coloridas para preencher os espaços desejados.

No exemplo, uma mulher feita com papel colorido, papelão, plástico e uma pitadinha de glitter.

# Angry Birds

Esse é um jogo de arremesso inspirado no jogo eletrônico que deu origem a filmes e série de TV, que consiste em arremessar alguns brinquedos para derrubar outros.

Há inúmeras possibilidades de se jogar, mas destacamos duas:

- 1 – Construa as torres com almofadas e travesseiros em cima da cama ou do sofá. Posicione alguns dos bichos de pelúcia em cima das estruturas e arremesse outros para derrubá-los.



- 2 – Construa as torres com blocos de montar no chão ou mesa, perto da parede, e posicione alguns bonecos e animais de plástico em cima das torres. Em seguida, utilize outros bonecos de plástico para derrubá-los. A depender da idade da criança e do espaço da casa, é possível improvisar um estilingue para atira nos bonecos posicionados nas torres feitas com os blocos.



# Carro de Caixa de Papelão



Que tal uma empreitada que pode levar alguns dias com as crianças? A proposta de construção de um carro de papelão pode ser rápida e conclusiva, mas quanto mais detalhes e aproximações estéticas de carros reais, mais tempo e mais materiais serão necessários na construção.

Sugerimos que seja construído em dois ou três dias, utilizando-se o tempo de secagem da cola e da tinta para interromper a construção e fazer a atividade render mais tempo e gerar mais expectativas. Isso exercitará a paciência, o planejamento e o capricho na confecção.

No exemplo abaixo, utilizamos uma caixa vinda da feira com frutas. Quanto maior a criança, mais ela deve ser implicada na atividade de construção, como pintura, costura, colagem e uso da tesoura com a supervisão dos adultos. Comece com a pintura da “lataria”, aqui foi utilizado um rolo pequeno e tinta guache diluída em água. Foram necessárias três demãos de tinta para que o marrom da caixa fosse suprimido pela cor pretendida.

Enquanto as secagens das demãos vão acontecendo, é possível confeccionar as rodas com: I - a placa ondulada de papelão que suporta as frutas, II - as bandejas de isopor do mercado, que foram pintadas e costuradas. Os retrovisores foram confeccionados com a placa das caixas de ovos e os faróis, para ficar com aspecto metálico, foram feitos com o interior de uma caixa de leite.



## conclusão

Bom pessoal, esperamos que as vinte e seis atividades e brincadeiras listadas nesta cartilha possam ajudar vocês nesse período de quarentena.

As atividades foram escolhidas com carinho e atenção, buscando formas e adaptações para que a maioria dos pais e/ou responsáveis por crianças possam adequar e usufruir de bons momentos juntos.

Estamos cientes das dificuldades de manter as crianças em casa em meio a uma mudança tão abrupta em nossas rotinas, porém, enfatizamos a importância do isolamento social neste momento de pandemia e buscamos ajudar com a confecção desta cartilha. Reforçamos as recomendações:

Fiquem em Casa!

### Referências

<http://www.mat.uc.pt/aprender/torres.html>. Acesso em 03 de maio de 2020.

